

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

02

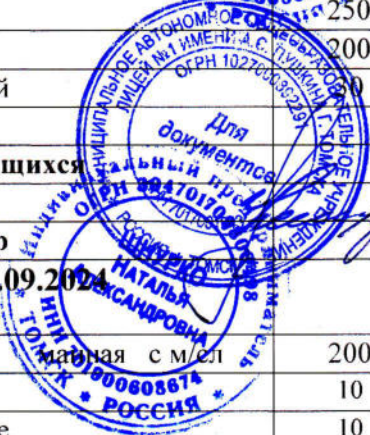
07

Меню с _____ по _____ сентября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 03.09.2024						
Каша молочная рисовая	200	359,0	14,2	7,8	52,4	30-23
Сыр порционнно	15	38,0	2,5	4,0	2,0	9-80
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,100 гр	1 шт					23-26
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.09.2024						
Макароны отварные с сыром	150/33	324,0	16,7	18,9	47,5	36-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,08 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	37-96
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 05.09.2024						
Овощи свежие порционнно	32					11-43
Помидор						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-93
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 05.09.2024						
Запеканка из творога с морковью	150/36	472,0	17,0	19,2	56,9	72-92
сгущенным молоком						
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	46	57,9	2,3	0,3	11,5	5-60
Итого		577,9	38,0	28,0	61,4	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	06.09.2024						
Овощи свежие порционно							7-35
Огурец							
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7		69-01
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		2-68
Хлеб пшеничный	300	57,9	2,3	0,3	11,5		2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2		81-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	07.09.2024						
Каша молочная	200	359,0	14,2	7,8	52,4		34-29
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0		7-80
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4		23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4		81-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							



Н.А. Смирнова
Н.А. Смирнова Т.Ю.

Н.А. Смирнова
Н.А. Смирнова Т.Ю.

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) № 1

документов

Меню с 02 по 07 сентября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 99-50 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 02.09. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	42					15-16
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	9-83
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	47-69
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-13
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 03.09. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	26					6-93
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-75
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	42-52
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.09.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	35					12-20
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	10-71
Картофель тушеный с птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	64-93
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	05.09. 2024					
Овощи свежие порционно						8-89
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	20-84
Зрза «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	44-67
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Напиток из морса ч/смородины	200	127,0	0,2	0,0	32,8	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		824,5	27,7	28,0	119,5	99-50

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

Дата 06.09. 2024

Овощи свежие порционно						8-66
Огурец						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	10-58
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7	69-01
Компот из изюма	200	96,0	0,1	0,0	25,2	8-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		833,0	27,6	27,0	117,2	99-50

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

Дата	07.09. 2024					
Овощи свежие порционно	36					12-91
Помидор						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	10-71
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	36-39
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого						99-50

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир