ИП Шнурко Н.А. **Школа (лицей, гимназия) №**

Меню с 09 по 14 сентября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)

из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 09.09.2024						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	24-51
Сыр порционно	23	38,0	2,5	4,0	2,0	17-58
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		**589,5**	**22,9**	**22,1**	**85,4**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 10.09.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	74					26-54
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	38-09
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
И того		**582,4**	**21,0**	**20,9**	**82,1**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.09.2024						
Овощи свежие порционно Огурец	25					6-52
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	69-84
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		**586,7**	**19,2**	**19,8**	**82,8**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 12.09.2024						
Сыр порционно	31					24-32
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	38-97
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		**585,9**	**19,6**	**20,9**	**80,6**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 13.09.2024						
Каша молочная геркулесовая с м/сл	250	289,0	16,2	12,8	42,4	30-25
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	5-84
Батон	45	57,9	2,3	0,3	11,5	5-60
Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	27-88
Итого		**587,9**	**19,2**	**21,6**	**85,9**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.09.2024						
Каша молочная ячневая с м/с	200	359,0	14,2	7,8	52,4	23-75
Сыр порционно	24	38,0	2,5	4,0	2,0	18-34
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		**589,5**	**22,9**	**22,1**	**85,4**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А. Школа (лицей, гимназия) №

Меню с 09 по 14 сентября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)

из расчета 99-50 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 09.09. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	67					17-64
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	9-83
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	47-24
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-13
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		**824,0**	**27,6**	**27,7**	**117,5**	**99-50**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 10.09. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	48					17-23
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-75
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	38-09
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	19-93
Компот их сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		**829,0**	**27,9**	**27,7**	**116,7**	**99-50**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.09. 2024						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	227,0	5,4	4,8	25,5	14-17
Жаркое «по-домашнему(курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	69-84
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	30/35	94,0	3,2	0,4	19,3	4-68
Итого		**828,7**	**28,3**	**27,7**	**116,7**	**99-50**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 12.09.2024						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	177,5	1,9	6,4	19,8	15-72
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	60-92
Макаронные изделия отварные	155	200,5	5,5	5,0	34,9	12-19
Компот из свежих яблок	200	97,0	0,0	0,0	24,8	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		**824,0**	**27,2**	**28,0**	**166,7**	**99-50**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.09. 2024						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	10-58
Биточек рыбный (горбуша)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	39-59
Картофельное пюре	160	156,0	3,3	5,6	22,3	27-60
Компот из вишни	200	116,0	0,3	0,0	33,2	18-85
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		**823,0**	**28,5**	**27,3**	**117,2**	**99-50**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.09. 2024						
	48					17-23
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-75
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	38-09
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	19-93
Компот их сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		**829,0**	**27,9**	**27,7**	**116,7**	**99-50**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						