

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №



23

30

Меню с

по

сентября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)

из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

| Рацион                                                | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр  | Углеводы<br>гр | Цена         |
|-------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|--------------|
| Дата 23.09.2024                                       |                        |                              |             |             |                |              |
| Каша молочная рисовая с м/с/т                         | 150/30                 | 359,0                        | 14,2        | 7,8         | 52,4           | 41-50        |
| Сыр порционнно                                        | 24                     | 38,0                         | 2,5         | 4,0         | 2,0            | 18-63        |
| Масло сливочное                                       | 10                     | 75,0                         | 0,1         | 8,2         | 0,1            | 11-63        |
| Чай с сахаром, лимоном                                | 200/7                  | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 5-84         |
| Батон                                                 | 30                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 3-60         |
| <b>Итого</b>                                          |                        | <b>587,9</b>                 | <b>19,6</b> | <b>20,3</b> | <b>81,0</b>    | <b>81-20</b> |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |             |                |              |
| Директор                                              |                        |                              |             |             |                |              |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |             |                |              |
| Дата 24.09.2024                                       |                        |                              |             |             |                |              |
| Макаронны отварные с сыром                            | 150/30                 | 324,0                        | 16,7        | 18,9        | 47,5           | 34-96        |
| Чай с сахаром                                         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 2-68         |
| Батон                                                 | 30                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 3-60         |
| Фрукт Яблоко 0,172 гр                                 | 1 шт                   | 147,0                        | 0,2         | 0,3         | 9,8            | 39-96        |
| <b>Итого</b>                                          |                        | <b>586,9</b>                 | <b>19,4</b> | <b>19,5</b> | <b>83,8</b>    | <b>81-20</b> |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |             |                |              |
| Директор                                              |                        |                              |             |             |                |              |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |             |                |              |
| Дата 25.09.2024                                       |                        |                              |             |             |                |              |
| Овощи свежие порционнно                               | 43                     |                              |             |             |                | 11-43        |
| Огурец                                                |                        |                              |             |             |                |              |
| Картофель тушеный с курицей                           | 250                    | 469,8                        | 17,7        | 19,5        | 56,3           | 64-93        |
| Чай с сахаром                                         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 2-68         |
| Хлеб пшеничный                                        | 30                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 2-16         |
| <b>Итого</b>                                          |                        | <b>585,7</b>                 | <b>20,2</b> | <b>19,8</b> | <b>82,8</b>    | <b>81-20</b> |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |             |                |              |
| Директор                                              |                        |                              |             |             |                |              |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |             |                |              |
| Дата 26.09.2024                                       |                        |                              |             |             |                |              |
| Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком | 150/30                 | 472,0                        | 17,0        | 19,2        | 56,9           | 68-15        |
| Чай с сахаром, лимоном                                | 200/7                  | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 5-84         |
| Батон                                                 | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 7-21         |
| <b>Итого</b>                                          |                        | <b>577,9</b>                 | <b>38,0</b> | <b>28,0</b> | <b>61,4</b>    | <b>81-20</b> |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |             |                |              |
| Директор                                              |                        |                              |             |             |                |              |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |             |                |              |



|                              |            |              |             |             |             |              |
|------------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Дата                         | 27.09.2024 |              |             |             |             |              |
| Овощи свежие порционно       |            |              |             |             |             | 7-35         |
| Огурец                       | 28         |              |             |             |             |              |
| Плов с птицей                | 250        | 470,0        | 17,3        | 19,6        | 56,7        | 69-01        |
| Чай с сахаром                | 200        | 58,0         | 0,2         | 0,0         | 15,0        | 2-68         |
| Хлеб пшеничный               | 30         | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 2-16         |
| <b>Итого</b>                 |            | <b>585,9</b> | <b>19,8</b> | <b>19,9</b> | <b>83,2</b> | <b>81-20</b> |
| Количество учащихся          |            |              |             |             |             |              |
| Директор                     |            |              |             |             |             |              |
| Повар-бригадир               |            |              |             |             |             |              |
| Дата                         | 28.09.2024 |              |             |             |             |              |
| Каша молочная ячневая с м/сл | 200        | 359,0        | 14,2        | 7,8         | 52,4        | 23-75        |
| Сыр порционно                | 30         | 38,0         | 2,5         | 4,0         | 2,0         | 18-34        |
| Масло сливочное              | 10         | 75,0         | 0,1         | 8,2         | 0,1         | 11-63        |
| Какао                        | 200        | 150,6        | 5,8         | 3,8         | 29,4        | 23-88        |
| Батон                        | 30         | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 3-60         |
| <b>Итого</b>                 |            | <b>589,5</b> | <b>22,9</b> | <b>22,1</b> | <b>85,4</b> | <b>81-20</b> |
| Количество учащихся          |            |              |             |             |             |              |
| Директор                     |            |              |             |             |             |              |
| Повар-бригадир               |            |              |             |             |             |              |

|                                         |            |              |             |             |             |              |
|-----------------------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Дата                                    | 30.09.2024 |              |             |             |             |              |
| Каша молочная манная с маслом сливочным | 200        | 268,0        | 12,2        | 5,8         | 42,4        | 24-51        |
| Сыр порционно                           | 23         | 38,0         | 2,5         | 4,0         | 2,0         | 17-58        |
| Масло сливочное                         | 10         | 75,0         | 0,1         | 8,2         | 0,1         | 11-63        |
| Какао                                   | 200        | 150,6        | 5,8         | 3,8         | 29,4        | 23-88        |
| Батон                                   | 30         | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 3-60         |
| <b>Итого</b>                            |            | <b>589,5</b> | <b>22,9</b> | <b>22,1</b> | <b>85,4</b> | <b>81-20</b> |
| Количество учащихся                     |            |              |             |             |             |              |
| Директор                                |            |              |             |             |             |              |
| Повар-бригадир                          |            |              |             |             |             |              |



ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

23

30

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ сентября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)  
из расчета 99-50 рубля на одного ребенка в день

| Рацион                                             | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена  |
|----------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|-------|
| Дата 23.09. 2024                                   |                        |                              |             |            |                |       |
| Овощи свежие порционно<br>Помидор                  | 42                     |                              |             |            |                | 15-16 |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 300                    | 167,0                        | 4,5         | 5,9        | 15,8           | 9-83  |
| Котлета куриная                                    | 90                     | 229,0                        | 14,4        | 16,1       | 18,7           | 47-69 |
| Каша гречневая                                     | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6        | 33,1           | 13-13 |
| Кисель плодово-ягодный                             | 200                    | 119,0                        | 0,0         | 0,0        | 30,6           | 10-81 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 20/20                  | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 2-88  |
| Итого                                              |                        | 829,0                        | 29,8        | 29,0       | 117,5          | 99-50 |
| Количество учащихся                                |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                           |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                     |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 24.09. 2024                                   |                        |                              |             |            |                |       |
| Овощи свежие порционно<br>Огурец                   | 26                     |                              |             |            |                | 6-93  |
| Борщ из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной | 200                    | 168,0                        | 2,4         | 4,6        | 14,1           | 13-75 |
| Котлета «Дружба» (минтай)                          | 90                     | 276,0                        | 17,5        | 18,2       | 29,2           | 42-52 |
| Картофельное пюре                                  | 150                    | 156,0                        | 3,3         | 5,6        | 22,3           | 25-80 |
| Компот из сухофруктов                              | 200                    | 133,0                        | 0,5         | 0,0        | 34,0           | 7-62  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 20/20                  | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 2-88  |
| Итого                                              |                        | 827,0                        | 26,9        | 28,8       | 118,9          | 99-50 |
| Количество учащихся                                |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                           |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                     |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 25.09.2024                                    |                        |                              |             |            |                |       |
| Овощи свежие порционно<br>Помидор                  | 35                     |                              |             |            |                | 12-20 |
| Суп с клецками                                     | 200                    | 263,0                        | 4,4         | 4,6        | 20,7           | 10-71 |
| Картофель тушеный с птицей                         | 250                    | 325,8                        | 20,7        | 19,5       | 46,3           | 64-93 |
| Компот из лимона                                   | 200                    | 140,0                        | 0,6         | 0,0        | 35,4           | 8-78  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 20/20                  | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 2-88  |
| Итого                                              |                        | 822,8                        | 28,9        | 24,5       | 121,7          | 99-50 |
| Количество учащихся                                |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                           |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                     |                        |                              |             |            |                |       |



|                              |             |       |      |      |       |       |
|------------------------------|-------------|-------|------|------|-------|-------|
| Дата                         | 26.09. 2024 |       |      |      |       |       |
| Овощи свежие порционно       |             |       |      |      |       | 8-89  |
| Огурец                       |             |       |      |      |       |       |
| Рассольник со сметаной       | 200         | 212,0 | 3,1  | 4,3  | 14,1  | 20-84 |
| Зраза «Школьная» (курица)    | 90          | 191,0 | 15,7 | 18,3 | 18,4  | 44-67 |
| Макаронные изделия отварные  | 150         | 200,5 | 5,5  | 5,0  | 34,9  | 11-73 |
| Напиток из морса ч/смородины | 200         | 127,0 | 0,2  | 0,0  | 32,8  | 10-49 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20       | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 2-88  |
| Итого                        |             | 824,5 | 27,7 | 28,0 | 119,5 | 99-50 |

|                     |  |  |  |  |  |  |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|
| Количество учащихся |  |  |  |  |  |  |
| Директор            |  |  |  |  |  |  |
| Повар-бригадир      |  |  |  |  |  |  |

|                              |             |       |      |      |       |       |
|------------------------------|-------------|-------|------|------|-------|-------|
| Дата                         | 27.09. 2024 |       |      |      |       |       |
| Овощи свежие порционно       |             |       |      |      |       | 8-66  |
| Огурец                       |             |       |      |      |       |       |
| Суп ячневый                  | 200         | 228,0 | 9,0  | 7,0  | 17,0  | 10-58 |
| Плов с птицей                | 250         | 415,0 | 15,3 | 19,6 | 55,7  | 69-01 |
| Компот из изюма              | 200         | 96,0  | 0,1  | 0,0  | 25,2  | 8-37  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20       | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 2-88  |
| Итого                        |             | 833,0 | 27,6 | 27,0 | 117,2 | 99-50 |

|                     |  |  |  |  |  |  |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|
| Количество учащихся |  |  |  |  |  |  |
| Директор            |  |  |  |  |  |  |
| Повар-бригадир      |  |  |  |  |  |  |

|                              |             |       |      |      |      |       |
|------------------------------|-------------|-------|------|------|------|-------|
| Дата                         | 28.09. 2024 |       |      |      |      |       |
| Овощи свежие порционно       |             |       |      |      |      | 17-74 |
| Помидор                      |             |       |      |      |      |       |
| Суп с клецками               | 200         | 263,0 | 4,4  | 4,6  | 20,7 | 10-71 |
| Тефтели рыбные (минтай)      | 125         | 206,0 | 17,0 | 17,6 | 22,7 | 31-56 |
| Картофельное пюре            | 150         | 156,0 | 3,3  | 5,6  | 22,3 | 25-80 |
| Кисель плодово-ягодный       | 200         | 119,0 | 0,0  | 0,0  | 30,6 | 10-81 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20       | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3 | 2-88  |
| Итого                        |             |       |      |      |      | 99-50 |

|                     |  |  |  |  |  |  |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|
| Количество учащихся |  |  |  |  |  |  |
| Директор            |  |  |  |  |  |  |
| Повар-бригадир      |  |  |  |  |  |  |

|                              |             |       |      |      |       |       |
|------------------------------|-------------|-------|------|------|-------|-------|
| Дата                         | 30.09. 2024 |       |      |      |       |       |
| Овощи свежие порционно       |             |       |      |      |       | 17-64 |
| Огурец                       |             |       |      |      |       |       |
| Суп картофельный с бобовыми  | 200         | 167,0 | 4,5  | 5,9  | 11,8  | 9-83  |
| Печень «по-строгановски»     | 100         | 203,0 | 11,6 | 14,8 | 7,9   | 47-24 |
| Каша гречневая               | 150         | 220,0 | 7,7  | 6,6  | 43,1  | 13-13 |
| Компот из лимона             | 200         | 140,0 | 0,6  | 0,0  | 35,4  | 8-78  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20       | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 2-88  |
| Итого                        |             | 824,0 | 27,6 | 27,7 | 117,5 | 99-50 |

|                     |  |  |  |  |  |  |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|
| Количество учащихся |  |  |  |  |  |  |
| Директор            |  |  |  |  |  |  |
| Повар-бригадир      |  |  |  |  |  |  |