

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №



07

11

Меню с _____ по _____ октября 2024 г.
 Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак + обед, 1 смена)
 из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день



Рацион	Выход гр, мг шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 07.10. 2024						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с м.с.	200	328,0	18,2	18,8	47,4	23-08
Чай с сахаром		58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,105 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	49-84
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	79-20
Обед						
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	45-42
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-13
Компот из изюма	200	140,0	0,6	0,0	35,4	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		669,0	25,8	22,1	110,1	72-80
Всего		1259,9	46,7	41,5	193,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 08.10.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	13					5-72
Помидор						
Чахохбили из птицы	90	192,0	9,8	12,9	17,4	47-09
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	21-55
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,1	19,3	87,0	79-20
Обед						
Фрикадельки (говядина)	90	199,0	12,4	16,6	12,4	46-96
Каша перловая с овощами	165	158,7	4,2	4,2	25,1	10-01
Компот из ягодно-фруктовой смеси (вишня)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-95
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		584,7	20,3	21,2	90,8	72-80
Всего		1170,6	39,4	40,5	177,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 09.10.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	10					3-53
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	70-83
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	79-20

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

11

Меню

с

по

октября

2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник, 2 смена)

из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 07.10. 2024 Обед						
Овощи свежие порционно	10					3-99
Огурец						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	9-70
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	56-63
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-13
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		836,0	30,3	28,0	125,9	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1123,0	34,6	32,2	174,2	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 08.10. 2024 Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-23
Фрикадельки (говядина)	90	199,0	12,4	16,6	12,4	56-44
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	9-19
Компот из ягодно-фруктовой смеси (вишня)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-95
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40/40	94,0	3,2	0,4	19,3	5-89
Итого		752,7	22,6	25,8	104,9	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1039,7	26,9	30,0	153,2	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 09.10. 2024 Обед						
Овощи свежие порционно	11					4-82
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	20-07
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	50-58
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		828,5	28,2	27,6	121,2	97-70

