

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

09

13

Меню с _____ по _____ сентября 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+ обед, 1 смена)

из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 09.09. 2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	24-51
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	15-58
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	79-20
Обед						
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	47-24
Каша гречневая	160	220,0	7,7	6,6	43,1	13-90
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		650,0	23,0	21,8	104,3	72-80
Всего		1239,0	45,9	43,9	189,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 10.09. 2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	70					24-54
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	38-09
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно	20					7-21
Помидор						
Голубцы «ленивые» (курица)	100	206,0	18,0	16,6	10,7	35-16
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	19-93
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		661,0	24,8	23,1	102,6	72-80
Всего		1243,4	45,8	44,0	184,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.09.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	17					4-52
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	69-84

Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	79-20
Обед						
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	43-76
Каша гречневая	175	220,0	7,7	6,6	43,1	15-31
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		721,7	30,6	29,5	134,3	72-80
Всего		1308,4	49,8	49,3	217,1	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 12.09.2024						
Завтрак						
Сыр порционн	28					22-32
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	38-97
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		585,9	19,6	20,9	80,6	79-20
Обед						
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	50-40
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		682,5	22,0	21,6	106,1	72-80
Всего		1268,4	41,6	42,5	186,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.09.2024						
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая с м/с	250	289,0	16,2	12,8	42,4	30-25
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	5-84
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	27-88
Итого		587,9	19,2	21,6	85,9	79-20
Обед						
Биточек рыбный (горбуша)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	39-59
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Компот из вишни	200	133,0	0,5	0,0	34,0	4-53
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		830,0	38,5	28,5	168,2	72-80
Всего		1446,9	52,2	54,1	266,1	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.

09

13

Школа (лицей, гимназия) №

Меню с _____ по _____ сентября 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник, 2 смена)

из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход	Энергет. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
		ккал	гр	гр	гр	
Дата 09.09. 2024						
Обед						
Овощи свежие порционно						15-84
Огурец						
Суп картофельный с бобовыми		167,0	4,5	5,9	11,8	9-83
Печень «по-строгановски»		203,0	11,6	14,8	7,9	47-24
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-13
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		817,0	27,5	27,7	116,1	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кулинарное или кондитерское		171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1104,0	31,8	31,9	164,4	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 10.09. 2024						
Обед						
Овощи свежий порционно	51					18-37
Помидор						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-75
Голубцы «ленивые» (курица)	100	206,0	18,0	16,6	10,7	35-15
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	19-93
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		829,0	27,2	27,7	116,7	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кулинарное или кондитерское		171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1116,0	31,5	31,9	165,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.09. 2024						
Обед						
Овощи свежие порционно	36					12-95
Помидор						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	14-17
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	43-76

