

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

18

Меню с _____ по _____ октября 2024 г.
Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+обед, 1 смена)
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 14.10. 2024						
Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	52,4	43-09
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	14-68
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	79-20
Обед						
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	46-03
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-13
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		662,0	25,3	23,1	101,7	72-80
Всего		1249,9	44,9	43,4	182,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.10. 2024						
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	34-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Яблоко 0,163 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	37-96
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	79-20
Обед						
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	36-50
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		659,0	24,5	24,2	104,8	72-80
Всего		1245,9	43,9	43,7	188,6	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 16.10.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	22					9-54
Огурец						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-82
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	79-20

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	38-87
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	21-55
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20 /20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		684,0	23,4	24,4	110,8	72-80
Всего		1269,7	43,6	44,2	193,6	152-00
Повар-бригадир						

Дата	17.10.2024					
Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	68-82
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Батон	35	57,9	2,3	0,3	11,5	4-18
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	79-20
Обед						
Зрза «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	45-36
Макаронные изделия отварные	180	200,5	5,5	5,0	34,9	14-07
Напиток из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		618,5	24,9	23,7	106,6	72-80
Всего		1206,4	44,4	43,2	190,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	18.10.2024					
Завтрак						
Овощи свежие порционно	10					3-53
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	70-83
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно	16					7-32
Помидор						
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	47-09
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	9-19
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-32
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		627,7	20,7	17,5	95,8	72-80
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

14

18

Меню с _____ по _____ октября 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник)

из расчета 152-00 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 14.10. 2024 Обед						
Овощи свежие порционно	30					13-60
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	9-70
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	47-63
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-13
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1116,0	34,1	33,2	165,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.10. 2024 Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-23
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	45-24
Картофельное пюре	170	156,0	3,3	5,6	22,3	28-73
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1114,0	31,2	33,0	167,2	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 16.10.2024 Обед						
Овощи свежие порционно	13					5-49
Помидор						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	10-65
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	47-63
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	21-55
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		947,0	23,4	28,0	131,5	97-70

Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1234,0	35,4	32,2	179,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	17.10. 2024					
Овощи свежие порционно	16					7-17
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	20-07
Зраза «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	45-36
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Напиток из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		830,5	28,0	28,0	120,7	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1117,5	32,3	32,2	169,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	18.10. 2024					
Овощи свежие порционно	50					21-76
Огурец						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	10-46
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	47-09
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	9-19
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-32
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		855,7	29,7	24,5	112,8	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1142,7	34,2	29,0	170,9	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						