

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

23

30

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ сентября 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+обед, 1 смена)

из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

| Рацион                         | Выход<br>гр, мл,<br>шт. | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр  | Углеводы<br>гр | Цена          |
|--------------------------------|-------------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|---------------|
| <b>Дата 23.09. 2024</b>        |                         |                              |             |             |                |               |
| <b>Завтрак</b>                 |                         |                              |             |             |                |               |
| Каша молочная рисовая с м/сл   | 250                     | 359,0                        | 14,2        | 7,8         | 52,4           | 41-50         |
| Сыр порционно                  | 22                      | 38,0                         | 2,5         | 4,0         | 2,0            | 16-63         |
| Масло сливочное                | 10                      | 75,0                         | 0,1         | 8,2         | 0,1            | 11-63         |
| Чай с сахаром, лимоном         | 200/7                   | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 5-84          |
| Батон                          | 30                      | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 3-60          |
| <b>Итого</b>                   |                         | <b>587,9</b>                 | <b>19,6</b> | <b>20,3</b> | <b>81,0</b>    | <b>79-20</b>  |
| <b>Обед</b>                    |                         |                              |             |             |                |               |
| Котлета куриная                | 90                      | 229,0                        | 14,4        | 16,1        | 18,7           | 45-98         |
| Каша гречневая                 | 150                     | 220,0                        | 7,7         | 6,6         | 33,1           | 13-13         |
| Кисель плодово-ягодный         | 200                     | 119,0                        | 0,0         | 0,0         | 30,6           | 10-81         |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20                   | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 2-88          |
| <b>Итого</b>                   |                         | <b>662,0</b>                 | <b>25,3</b> | <b>23,1</b> | <b>101,7</b>   | <b>72-80</b>  |
| <b>Всего</b>                   |                         | <b>1249,9</b>                | <b>44,9</b> | <b>43,4</b> | <b>182,7</b>   | <b>152-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>     |                         |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                |                         |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b>          |                         |                              |             |             |                |               |
| <b>Дата 24.09. 2024</b>        |                         |                              |             |             |                |               |
| <b>Завтрак</b>                 |                         |                              |             |             |                |               |
| Макароны отварные с сыром      | 150/30                  | 324,0                        | 16,7        | 18,9        | 47,5           | 34-96         |
| Чай с сахаром                  | 200                     | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 2-68          |
| Батон                          | 30                      | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 3-60          |
| Фрукт Яблоко 0,163 гр          | 1 шт                    | 147,0                        | 0,2         | 0,3         | 9,8            | 37-96         |
| <b>Итого</b>                   |                         | <b>586,9</b>                 | <b>19,4</b> | <b>19,5</b> | <b>83,8</b>    | <b>79-20</b>  |
| <b>Обед</b>                    |                         |                              |             |             |                |               |
| Котлета «Дружба» (минтай)      | 90                      | 276,0                        | 17,5        | 18,2        | 29,2           | 36-50         |
| Картофельное пюре              | 150                     | 156,0                        | 3,3         | 5,6         | 22,3           | 25-80         |
| Компот из сухофруктов          | 200                     | 133,0                        | 0,5         | 0,0         | 34,0           | 7-62          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20                   | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 2-88          |
| <b>Итого</b>                   |                         | <b>659,0</b>                 | <b>24,5</b> | <b>24,2</b> | <b>104,8</b>   | <b>72-80</b>  |
| <b>Всего</b>                   |                         | <b>1245,9</b>                | <b>43,9</b> | <b>43,7</b> | <b>188,6</b>   | <b>152-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>     |                         |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                |                         |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b>          |                         |                              |             |             |                |               |
| <b>Дата 25.09.2024</b>         |                         |                              |             |             |                |               |
| <b>Завтрак</b>                 |                         |                              |             |             |                |               |
| Овощи свежие порционно         | 36                      |                              |             |             |                | 9-43          |
| Огурец                         |                         |                              |             |             |                |               |
| Картофель тушеный с курицей    | 250                     | 469,8                        | 17,7        | 19,5        | 56,3           | 64-93         |
| Чай с сахаром                  | 200                     | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 2-68          |
| Хлеб пшеничный                 | 30                      | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 2-16          |
| <b>Итого</b>                   |                         | <b>585,7</b>                 | <b>20,2</b> | <b>19,8</b> | <b>82,8</b>    | <b>79-20</b>  |
| <b>Обед</b>                    |                         |                              |             |             |                |               |



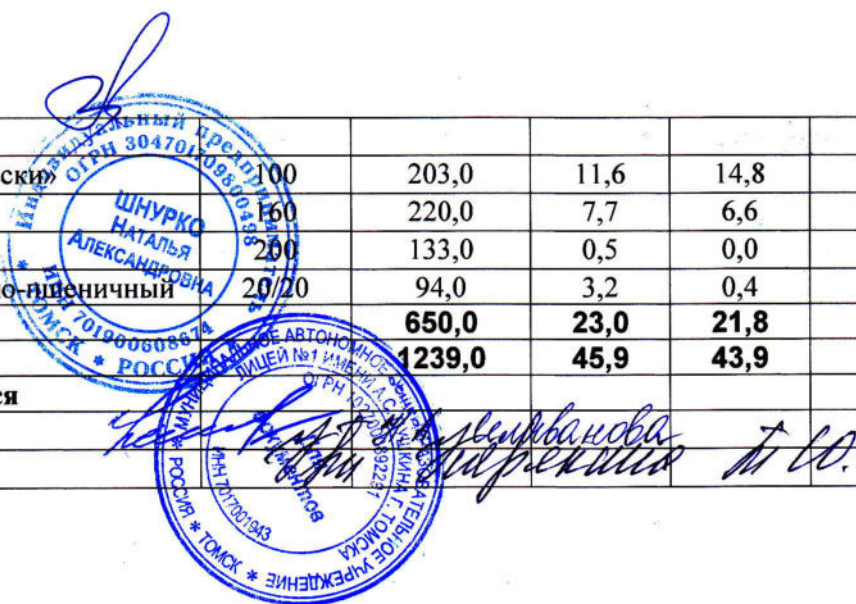
|                                |        |               |             |             |              |               |
|--------------------------------|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Котлета «Здоровье» (курица)    | 90     | 229,0         | 15,9        | 17,9        | 18,9         | 41-21         |
| Рис отварной рассыпчатый       | 150    | 228,0         | 3,8         | 6,1         | 38,6         | 19-93         |
| Компот из лимона               | 200    | 133,0         | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 8-78          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20 /20 | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 2-88          |
| <b>Итого</b>                   |        | <b>684,0</b>  | <b>23,4</b> | <b>24,4</b> | <b>110,8</b> | <b>72-80</b>  |
| <b>Всего</b>                   |        | <b>1269,7</b> | <b>43,6</b> | <b>44,2</b> | <b>193,6</b> | <b>152-00</b> |
| <b>Повар-бригадир</b>          |        |               |             |             |              |               |

|                                                       |        |               |             |             |              |               |
|-------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| <b>Дата</b> 26.09.2024                                |        |               |             |             |              |               |
| <b>Завтрак</b>                                        |        |               |             |             |              |               |
| Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком | 150/30 | 472,0         | 17,0        | 19,2        | 56,9         | 68-15         |
| Чай с сахаром, лимоном                                | 200/7  | 58,0          | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 5-84          |
| Батон                                                 | 43     | 57,9          | 2,3         | 0,3         | 11,5         | 5-21          |
| <b>Итого</b>                                          |        | <b>587,9</b>  | <b>19,5</b> | <b>19,5</b> | <b>83,4</b>  | <b>79-20</b>  |
| <b>Обед</b>                                           |        |               |             |             |              |               |
| Зрза «Школьная» (курица)                              | 90     | 191,0         | 15,7        | 18,3        | 18,4         | 44-67         |
| Макаронные изделия отварные                           | 188    | 200,5         | 5,5         | 5,0         | 34,9         | 14-76         |
| Напиток из морса ч/смородины                          | 200    | 133,0         | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 10-49         |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный                        | 20/20  | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 2-88          |
| <b>Итого</b>                                          |        | <b>618,5</b>  | <b>24,9</b> | <b>23,7</b> | <b>106,6</b> | <b>72-80</b>  |
| <b>Всего</b>                                          |        | <b>1206,4</b> | <b>44,4</b> | <b>43,2</b> | <b>190,0</b> | <b>152-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                            |        |               |             |             |              |               |
| <b>Директор</b>                                       |        |               |             |             |              |               |
| <b>Повар-бригадир</b>                                 |        |               |             |             |              |               |

|                                |       |               |             |             |              |               |
|--------------------------------|-------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| <b>Дата</b> 27.09.2024         |       |               |             |             |              |               |
| <b>Завтрак</b>                 |       |               |             |             |              |               |
| Овощи свежие порционно         | 20    |               |             |             |              | 5-35          |
| Огурец                         |       |               |             |             |              |               |
| Плов с птицей                  | 250   | 470,0         | 17,3        | 19,6        | 56,7         | 69-01         |
| Чай с сахаром                  | 200   | 58,0          | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 2-68          |
| Хлеб пшеничный                 | 30    | 57,9          | 2,3         | 0,3         | 11,5         | 2-16          |
| <b>Итого</b>                   |       | <b>585,9</b>  | <b>19,8</b> | <b>19,9</b> | <b>83,2</b>  | <b>79-20</b>  |
| <b>Обед</b>                    |       |               |             |             |              |               |
| Овощи свежие порционно         | 15    |               |             |             |              | 4-61          |
| Помидор                        |       |               |             |             |              |               |
| Чахохбили из птицы             | 90    | 242,0         | 12,8        | 12,9        | 17,4         | 47-31         |
| Каша перловая с овощами        | 150   | 158,7         | 4,2         | 4,2         | 25,1         | 9-63          |
| Компот из изюма                | 200   | 133,0         | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 8-37          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20 | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 2-88          |
| <b>Итого</b>                   |       | <b>627,7</b>  | <b>20,7</b> | <b>17,5</b> | <b>95,8</b>  | <b>72-80</b>  |
| <b>Всего</b>                   |       | <b>1213,6</b> | <b>40,5</b> | <b>37,4</b> | <b>179,0</b> | <b>152-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>     |       |               |             |             |              |               |
| <b>Директор</b>                |       |               |             |             |              |               |
| <b>Повар-бригадир</b>          |       |               |             |             |              |               |

|                                         |                |              |             |             |             |              |
|-----------------------------------------|----------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| <b>Дата</b> 30.09.2024                  | <b>Завтрак</b> |              |             |             |             |              |
| Каша молочная манная с маслом сливочным | 200            | 268,0        | 12,2        | 5,8         | 42,4        | 24-51        |
| Сыр порционно                           | 20             | 38,0         | 2,5         | 4,0         | 2,0         | 15-58        |
| Масло сливочное                         | 10             | 75,0         | 0,1         | 8,2         | 0,1         | 11-63        |
| Какао                                   | 200            | 150,6        | 5,8         | 3,8         | 29,4        | 23-88        |
| Батон                                   | 30             | 57,9         | 2,3         | 0,3         | 11,5        | 3-60         |
| <b>Итого</b>                            |                | <b>589,5</b> | <b>22,9</b> | <b>22,1</b> | <b>85,4</b> | <b>79-20</b> |

|                                |       |               |             |             |              |               |
|--------------------------------|-------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Обед                           |       |               |             |             |              |               |
| Печень «по-строгановски»       | 100   | 203,0         | 11,6        | 14,8        | 7,9          | 47-24         |
| Каша гречневая                 | 160   | 220,0         | 7,7         | 6,6         | 43,1         | 13-90         |
| Компот из лимона               | 200   | 133,0         | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 8-78          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20 | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 2-88          |
| <b>Итого</b>                   |       | <b>650,0</b>  | <b>23,0</b> | <b>21,8</b> | <b>104,3</b> | <b>72-80</b>  |
| <b>Всего</b>                   |       | <b>1239,0</b> | <b>45,9</b> | <b>43,9</b> | <b>189,7</b> | <b>152-00</b> |
| Количество учащихся            |       |               |             |             |              |               |
| Директор                       |       |               |             |             |              |               |
| Повар-бригадир                 |       |               |             |             |              |               |





ИП Шнурко Н.А.

23

Школа (лицей, гимназия) №

30

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ сентября 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник)

из расчета 152-00 рубля на одного ребенка в день

| Рацион                                             | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена   |
|----------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|--------|
| Дата 23.09. 2024                                   |                        |                              |             |            |                |        |
| Обед                                               |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие порционно                             | 37                     |                              |             |            |                | 13-36  |
| Помидор                                            |                        |                              |             |            |                |        |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 200                    | 167,0                        | 4,5         | 5,9        | 15,8           | 9-83   |
| Котлета куриная                                    | 90                     | 229,0                        | 14,4        | 16,1       | 18,7           | 47-69  |
| Каша гречневая                                     | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6        | 33,1           | 13-13  |
| Кисель плодово-ягодный                             | 200                    | 119,0                        | 0,0         | 0,0        | 30,6           | 10-81  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 20/20                  | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 2-88   |
| Итого                                              |                        | 829,0                        | 29,8        | 29,0       | 117,5          | 97-70  |
| Полдник                                            |                        |                              |             |            |                |        |
| Фруктовый нектар                                   | 200                    | 116,0                        | 0,3         | 0,0        | 19,2           | 31-92  |
| Изделие кондитерское или<br>кулинарное             | 50                     | 171,0                        | 4,0         | 4,2        | 29,1           | 22-38  |
| Итого                                              |                        | 287,0                        | 4,3         | 4,2        | 48,3           | 54-30  |
| Всего                                              |                        | 1116,0                       | 34,1        | 33,2       | 165,8          | 152-00 |
| Количество учащихся                                |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                           |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                     |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 24.09. 2024                                   |                        |                              |             |            |                |        |
| Обед                                               |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие порционно                             | 20                     |                              |             |            |                | 5-13   |
| Огурец                                             |                        |                              |             |            |                |        |
| Борщ из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной | 200                    | 168,0                        | 2,4         | 4,6        | 14,1           | 13-75  |
| Котлета «Дружба» (минтай)                          | 90                     | 276,0                        | 17,5        | 18,2       | 29,2           | 42-52  |
| Картофельное пюре                                  | 150                    | 156,0                        | 3,3         | 5,6        | 22,3           | 25-80  |
| Компот из сухофруктов                              | 200                    | 133,0                        | 0,5         | 0,0        | 34,0           | 7-62   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 20/20                  | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 2-88   |
| Итого                                              |                        | 827,0                        | 26,9        | 28,8       | 118,9          | 97-70  |
| Полдник                                            |                        |                              |             |            |                |        |
| Фруктовый нектар                                   | 200                    | 116,0                        | 0,3         | 0,0        | 19,2           | 31-92  |
| Изделие кондитерское или<br>кулинарное             | 50                     | 171,0                        | 4,0         | 4,2        | 29,1           | 22-38  |
| Итого                                              |                        | 287,0                        | 4,3         | 4,2        | 48,3           | 54-30  |
| Всего                                              |                        | 1114,0                       | 31,2        | 33,0       | 167,2          | 152-00 |
| Количество учащихся                                |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                           |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                     |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 25.09.2024                                    |                        |                              |             |            |                |        |
| Обед                                               |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие порционно                             | 15                     |                              |             |            |                | 5-40   |
| Помидор                                            |                        |                              |             |            |                |        |
| Суп с клецками                                     | 200                    | 263,0                        | 4,4         | 4,6        | 20,7           | 10-71  |
| Котлета «Здоровье» (курица)                        | 90                     | 229,0                        | 15,9        | 17,9       | 18,9           | 50-00  |
| Рис отварной рассыпчатый                           | 150                    | 228,0                        | 3,8         | 6,1        | 38,6           | 19-93  |



|                                     |       |               |             |             |              |               |
|-------------------------------------|-------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Компот из лимона                    | 200   | 133,0         | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 8-78          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн        | 20/20 | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 2-88          |
| <b>Итого</b>                        |       | <b>947,0</b>  | <b>23,4</b> | <b>28,0</b> | <b>131,5</b> | <b>97-70</b>  |
| <b>Полдник</b>                      |       |               |             |             |              |               |
| Фруктовый нектар                    | 200   | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 31-92         |
| Изделие кондитерское или кулинарное | 50    | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 22-38         |
| <b>Итого</b>                        |       | <b>287,0</b>  | <b>4,3</b>  | <b>4,2</b>  | <b>48,3</b>  | <b>54-30</b>  |
| <b>Всего</b>                        |       | <b>1234,0</b> | <b>35,4</b> | <b>32,2</b> | <b>179,8</b> | <b>152-00</b> |
| Количество учащихся                 |       |               |             |             |              |               |
| Директор                            |       |               |             |             |              |               |
| Повар-бригадир                      |       |               |             |             |              |               |

|                                     |             |               |             |             |              |               |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Дата                                | 26.09. 2024 |               |             |             |              |               |
| Овощи свежие порционно              | 20          |               |             |             |              | 7-09          |
| Огурец                              |             |               |             |             |              |               |
| Рассольник со сметаной              | 200         | 212,0         | 3,1         | 4,3         | 14,1         | 20-84         |
| Зраза «Школьная» (курица)           | 90          | 191,0         | 15,7        | 18,3        | 18,4         | 44-67         |
| Макаронные изделия отварные         | 150         | 200,5         | 5,5         | 5,0         | 34,9         | 11-73         |
| Напиток из морса ч/смородины        | 200         | 133,0         | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 10-49         |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн        | 20/20       | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 2-88          |
| <b>Итого</b>                        |             | <b>830,5</b>  | <b>28,0</b> | <b>28,0</b> | <b>120,7</b> | <b>97-70</b>  |
| <b>Полдник</b>                      |             |               |             |             |              |               |
| Фруктовый нектар                    | 200         | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 31-92         |
| Изделие кондитерское или кулинарное | 50          | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 22-38         |
| <b>Итого</b>                        |             | <b>287,0</b>  | <b>4,3</b>  | <b>4,2</b>  | <b>48,3</b>  | <b>54-30</b>  |
| <b>Всего</b>                        |             | <b>1117,5</b> | <b>32,3</b> | <b>32,2</b> | <b>169,0</b> | <b>152-00</b> |
| Количество учащихся                 |             |               |             |             |              |               |
| Директор                            |             |               |             |             |              |               |
| Повар-бригадир                      |             |               |             |             |              |               |

|                                     |             |               |             |             |              |               |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Дата                                | 27.09. 2024 |               |             |             |              |               |
| Овощи свежие порционно              | 50          |               |             |             |              | 13-68         |
| Огурец                              |             |               |             |             |              |               |
| Суп ячневый                         | 200         | 228,0         | 9,0         | 7,0         | 17,0         | 10-58         |
| Чахохбили из птицы                  | 100         | 242,0         | 12,8        | 12,9        | 17,4         | 52-56         |
| Каша перловая с овощами             | 150         | 158,7         | 4,2         | 4,2         | 25,1         | 9-63          |
| Компот из изюма                     | 200         | 133,0         | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 8-37          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн        | 40          | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 2-88          |
| <b>Итого</b>                        |             | <b>855,7</b>  | <b>29,7</b> | <b>24,5</b> | <b>112,8</b> | <b>97-70</b>  |
| <b>Полдник</b>                      |             |               |             |             |              |               |
| Фруктовый нектар                    | 200         | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 31-92         |
| Изделие кондитерское или кулинарное | 50          | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 22-38         |
| <b>Итого</b>                        |             | <b>287,0</b>  | <b>4,3</b>  | <b>4,2</b>  | <b>48,3</b>  | <b>54-30</b>  |
| <b>Всего</b>                        |             | <b>1142,7</b> | <b>34,2</b> | <b>29,0</b> | <b>170,9</b> | <b>152-00</b> |
| Количество учащихся                 |             |               |             |             |              |               |
| Директор                            |             |               |             |             |              |               |
| Повар-бригадир                      |             |               |             |             |              |               |

|                                     |       |               |             |             |              |               |
|-------------------------------------|-------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Дата <b>30.09. 2024</b>             |       |               |             |             |              |               |
| Обед                                |       |               |             |             |              |               |
| Овощи свежие порционно              | 60    |               |             |             |              | 15-84         |
| Огурец                              |       |               |             |             |              |               |
| Суп картофельный с бобовыми         | 200   | 167,0         | 4,5         | 5,9         | 11,8         | 9-83          |
| Печень «по-строгановски»            | 100   | 203,0         | 11,6        | 14,8        | 7,9          | 47-24         |
| Каша гречневая                      | 150   | 220,0         | 7,7         | 6,6         | 43,1         | 13-13         |
| Компот из лимона                    | 200   | 133,0         | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 8-78          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный      | 20/20 | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 2-88          |
| <b>Итого</b>                        |       | <b>817,0</b>  | <b>27,5</b> | <b>27,7</b> | <b>116,1</b> | <b>97-70</b>  |
| <b>Полдник</b>                      |       |               |             |             |              |               |
| Фруктовый нектар                    | 200   | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 31-92         |
| Изделие кулинарное или кондитерское | 50    | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 22-38         |
| <b>Итого</b>                        |       | <b>287,0</b>  | <b>4,3</b>  | <b>4,2</b>  | <b>48,3</b>  | <b>54-30</b>  |
| <b>Всего</b>                        |       | <b>1104,0</b> | <b>31,8</b> | <b>31,9</b> | <b>164,4</b> | <b>152-00</b> |
| Количество учащихся                 |       |               |             |             |              |               |
| Директор                            |       |               |             |             |              |               |
| Повар-бригадир                      |       |               |             |             |              |               |

