

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

07

12

Меню с _____ по _____ октября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 07.10.2024						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с/м/с	200	328,0	18,2	18,8	47,4	23-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,110 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	49-84
Итого		690,9	20,9	19,4	83,7	79-20
Обед						
Шницель из говядины	100	270,0	18,0	18,1	17,0	59-73
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		761,0	30,9	26,1	113,4	86-80
Всего		1451,9	51,8	45,5	197,1	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 08.10.2024						
Завтрак						
Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	47-92
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	25-72
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный и ржано-пшенич.	20/20	57,9	2,3	0,3	11,5	2-88
Итого		685,9	19,1	19,3	87,0	79-20
Обед						
Фрикадельки (говядина)	100	248,0	15,5	20,7	15,5	60-01
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	10-96
Компот из ягодно-фруктовой смеси (вишня)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-95
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		539,7	24,4	26,3	99,9	86-80
Всего		1225,6	43,5	45,6	186,9	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 09.10.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	10					3-53
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	70-83
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		685,9	19,8	19,9	83,2	79-20

Обед							
Овощи свежие порционно	15						6-10
Помидор							
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5		56-19
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8		14-01
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0		7-62
Хлеб пшенич и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого		753,6	29,4	28,7	118,6		86-80
Всего		1439,2	49,2	48,6	201,8		166-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата 10.10. 2024							
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9		68-82
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0		6-20
Батон	35	57,9	2,3	0,3	11,5		4-18
Итого		687,9	19,5	19,5	83,4		79-20
Обед							
Овощи свежие Огурец	17						7-57
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7		34-65
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5		30-94
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6		10-76
Хлеб пшенич и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого		614,0	24,3	25,7	100,1		86-80
Всего		1301,9	43,8	45,2	183,5		166-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата 11.10. 2024							
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4		24-51
Сыр порционно		38,0	2,5	4,0	2,0		15-60
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		11-63
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0		6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Изделие кондитерское или кулинарное							17-66
Итого		687,9	19,6	20,3	81,0		79-20
Обед							
Овощи свежие порционно	10						3-59
Огурец							
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7		70-83
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0		9-50
Хлеб пшенич и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого		697,0	21,0	20,0	110,0		86-80
Всего		1384,9	40,6	40,3	191,0		166-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата 12.10. 2024						
Завтрак						
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	26-87
Сыр порционно	38,0	2,5	4,0	2,0	13-22	
Масло сливочное	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63	
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно	8					3-44
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	69-72
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		683,8	19,9	19,9	106,2	86-80
Всего		1373,3	42,8	42,0	191,6	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

Меню с

07

12

по октябрь 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата	07.10.2024					
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	12-12
Шницель из говядины	100	270,0	18,0	18,1	17,0	57-31
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		969,0	36,5	33,4	133,1	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1256,0	40,8	37,6	181,4	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	08.10.2024					
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	16-54
Фрикадельки (говядина)	100	248,0	15,5	20,7	15,5	56-17
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	10-96
Компот из ягодно-фруктовой сеси (вишня)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-95
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		882,7	27,4	32,0	117,5	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1169,7	31,7	36,2	156,8	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	09.10.2024					
Обед						
Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	17,1	18-80
Котлета «Здоровье» (курица)	400	286,0	19,8	22,3	23,5	56-19
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		1018,6	33,2	34,0	135,7	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1305,6	37,5	38,2	184,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	10.10.2024					
Обед						
Овощи свежие Помидор	16					6-96
Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	13-31
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	34-65
Картофельное пюре	200	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		942,0	29,8	31,4	125,9	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1229,0	34,1	35,6	174,2	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	11.10.2024					
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	220,5	1,9	6,4	19,8	15-31
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	70-83
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	25/28	94,0	3,2	0,4	19,3	3-86
Итого		917,5	22,9	26,4	119,8	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1204,5	27,2	30,6	152,9	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	12.10.2024					
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	285,0	6,5	6,5	32,5	13-21
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	69-72
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40/40	94,0	3,2	0,4	19,3	5-81
Итого		968,8	26,4	26,4	138,7	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1255,8	30,7	30,6	187,0	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

