

ИП Шнурко Н.А.

09

Школа (лицей, гимназия) №

14

Меню

по

сентября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр, мл шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 09.09.2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	24-51
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	15-58
Масло сливочное	100	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно	45					12-08
Огурец						
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	47-24
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		694,0	24,5	21,8	104,3	86-80
Всего		1383,5	47,4	43,9	189,7	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар						
Дата 10.09.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно						24-54
Помидор						
Тефтели (говядина)	70	266,0	13,0	15,6	20,7	38-09
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	11-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		622,5	21,4	21,9	89,0	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно	65					17-36
Огурец						
Голубцы «ленивые» (курица)	100	246,0	12,8	13,9	4,5	35-15
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	23-79
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		746,6	21,3	21,8	96,4	86-80
Всего		1369,1	42,7	43,7	185,4	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 11.09.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно						4-52
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	69-84
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный		57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		686,7	19,2	19,8	82,8	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно	38					13-53
Помидор						
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	43-76
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		765,7	32,1	30,5	134,3	86-80
Всего		1452,4	51,3	50,3	217,1	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 12.09.2024 Завтрак						
Сыр порционно	28					22-32
Омлет натуральный	10	395,0	17,0	12,4	54,0	38-97
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		685,9	19,6	20,9	80,6	79-20
Обед						
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	60-92
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	30/26	94,0	3,2	0,4	19,3	4-08
Итого		722,6	26,2	22,6	113,0	86-80
Всего		1408,5	45,8	43,5	193,6	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.09.2024 Завтрак						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250	289,0	16,2	12,8	42,4	30-25
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	5-84
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	26,7	27-88
Итого		687,9	19,2	21,6	85,9	79-20
Обед						
Биточек рыбный (горбуша)	100	286,0	15,8	17,8	31,7	39-59
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Компот из вишни	200	133,0	0,5	0,0	34,0	13-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		708,0	23,6	25,9	112,5	86-80
Всего		1395,9	42,8	47,5	198,4	166-00

Количество уч-ся					
Директор					
Повар-бригадир					

Дата 14.09.2024					
Завтрак					
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	250	268,0	12,2	5,8	42,4 32-29
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0 7-80
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1 11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4 23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5 3-60
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4 79-20
Обед					
Овощи свежие порционно	40				14-42
Помидор					
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7 38-09
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6 23-79
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0 7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3 2-88
Итого		766,6	21,5	22,5	112,6 86-80
Всего		1456,1	44,4	44,6	198,0 166-00
Количество уч-ся					
Директор					
Повар-бригадир					

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 1

14

Меню с _____ по _____ сентября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед-полдник)

Рацион	Выход гр. мл шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 09.09.2024 Обед						
Овощи свежие порционно Огурец						12-49
Суп картофельный с бобовыми		208,0	5,6	7,3	19,7	12-29
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	47-24
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		902,0	30,1	29,1	124,0	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1189,0	34,4	33,3	172,3	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 10.09.2024 Обед						
Овощи свежие порционно Помидор						12-86
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной		210,0	3,0	5,7	17,6	17-19
Голубцы «ленивые» (курица)	100	246,0	12,8	13,9	4,5	35-16
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	23-79
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		956,6	11,5	12,6	114,4	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1243,6	15,8	16,8	162,7	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	11.09.2024					
Обед						
Овощи свежие Огурец	48					12-85
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	285,0	6,5	6,5	32,5	13-38
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	43-76
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		1050,7	38,6	37,0	166,8	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1337,7	42,9	41,2	215,1	166-00

Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	12.09.2024					
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	220,5	1,9	6,4	19,8	13-90
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	60-92
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		943,1	28,1	29,0	132,8	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1230,1	32,4	33,2	181,1	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	13.09.2024					
Обед						
Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	13-22
Биточек рыбный (горбуша)	100	286,0	15,8	17,8	31,7	45-35
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Компот из вишни	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-11
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		993,0	34,6	34,9	135,5	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1280,0	38,9	39,1	174,4	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	14.09.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно						9-93
Помидор						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	17-19
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	38-09
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	23-79
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		976,6	24,5	28,2	130,2	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1263,6	28,8	32,4	178,5	166-00
Количество уч-ся						
Директор						



Handwritten signature: Ш.А. Шнурко
Handwritten signature: Ш.А. Шнурко