

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

14

19

Меню с

по

октября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр./мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 14.10.2024 Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	52,4	43-09
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	14-68
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		687,9	19,6	20,3	81,0	79-20
Обед						
Овощи свежие Огурец	10					4-42
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	52-92
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		763,3	31,1	28,1	116,7	86-80
Всего		1450,9	50,7	48,4	197,7	166-00
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.10.2024 Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	34-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Яблоко 0,165 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	37-96
Итого		686,9	19,4	19,5	83,8	79-20
Обед						
Котлета «Дружба» (минтай)	100	332,0	17,5	21,2	11,2	45-36
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		754,0	25,3	29,3	92,0	86-80
Всего		1440,9	47,7	48,8	175,8	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 16.10.2024 Завтрак						
Овощи свежие порционно Огурец	22					9-54
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-82
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		685,7	20,2	19,8	82,8	79-20

Дата 19.10.2024						
Завтрак						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	23-75
Сыр порционно	21	38,0	2,5	4,0	2,0	16-34
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно	17					7-57
Огурец						
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	34-65
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		614,0	24,3	25,7	100,1	86-80
Всего		1303,5	47,2	47,8	185,5	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

14

19

Меню с по октября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

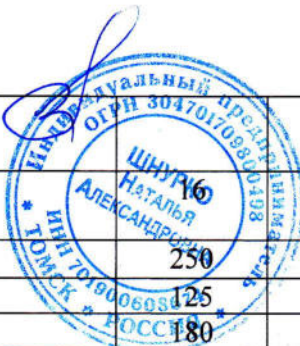
Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 14.10.2024 Обед						
Овощи свежие порционно	15					5-00
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	12-12
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	52-92
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		971,0	36,7	35,4	136,7	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	66-50
Всего		1258,0	41,0	39,6	175,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.10.2024 Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	16-54
Котлета «Дружба» (минтай)	100	332,0	17,5	21,2	11,2	41-52
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		964,0	28,3	35,0	109,6	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	66-50
Всего		1251,0	32,6	39,2	157,9	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 16.10.2024 Обед						
Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	13-31
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	48-09
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	25-72

Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		1114,6	33,8	34,9	141,2	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	66-50
Всего		1401,6	38,1	39,1	189,5	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	17.10.2024					
Обед						
Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	17,1	26-61
Зраза «Школьная» (курица)	100	192,0	23,7	23,3	10,4	45-51
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01
Напиток из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		924,6	37,1	35,5	122,6	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	66-50
Всего		1211,6	41,4	39,7	170,9	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	18.10.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно	31					13-96
Огурец						
Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	13-07
Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	52-31
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	10-96
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-32
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		956,7	35,4	31,6	112,9	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	66-50
Всего		1243,7	39,7	35,8	161,2	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	19.10.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно						6-96
Огурец						
Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	13-31
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	34-65
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		942,0	29,8	31,4	125,9	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	66-50
Всего		1229,0	34,1	35,6	174,2	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						



Handwritten signatures and initials:
 1. A signature that appears to be "И. В. Иванова".
 2. A signature that appears to be "А. В. Алексеев".
 3. Initials "А. В.".