

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

30

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ сентября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день  
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр. мл шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
<b>Дата 23.09.2024 Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	52,4	41-50
Сыр порционнo	20	38,0	2,5	4,0	2,0	16-63
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	5-84
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
<b>Итого</b>		<b>687,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>79-20</b>
<b>Обед</b>						
Овощи свежие Огурец	16					4-29
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	53-00
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>763,3</b>	<b>31,1</b>	<b>28,1</b>	<b>116,7</b>	<b>86-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1450,9</b>	<b>50,7</b>	<b>48,4</b>	<b>197,7</b>	<b>166-00</b>
Директор						
Повар-бригадир						
<b>Дата 24.09.2024 Завтрак</b>						
Макароны отварные с сыром	150/30	24,0	16,7	18,9	47,5	34-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Яблоко 0,163 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	37-96
<b>Итого</b>		<b>686,9</b>	<b>19,4</b>	<b>19,5</b>	<b>83,8</b>	<b>79-20</b>
<b>Обед</b>						
Котлета «Дружба» (минтай)	100	332,0	17,5	21,2	11,2	45-36
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>754,0</b>	<b>25,3</b>	<b>29,3</b>	<b>92,0</b>	<b>86-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1440,9</b>	<b>47,7</b>	<b>48,8</b>	<b>175,8</b>	<b>166-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
<b>Дата 25.09.2024 Завтрак</b>						
Овощи свежие порционнo Огурец	36					9-43
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-93
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
<b>Итого</b>		<b>685,7</b>	<b>20,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>79-20</b>

<b>Обед</b>						
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	51-35
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	23-79
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>786,6</b>	<b>28,3</b>	<b>29,2</b>	<b>115,4</b>	<b>86-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1472,3</b>	<b>48,5</b>	<b>49,0</b>	<b>198,2</b>	<b>166-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						

<b>Дата 26.09. 2024</b>						
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога с морковью, сгущенным молоком	150/30	472,0	17,0	19,2	56,9	68-15
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	5-84
Батон	43	57,9	2,3	0,3	11,5	5-21
<b>Итого</b>		<b>687,9</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>	<b>83,4</b>	<b>79-20</b>
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционно	35					9-49
Огурец						
Зраза «Школьная» (курица)	100	192,0	23,7	23,3	10,4	49-93
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01
Компот из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>659,6</b>	<b>33,3</b>	<b>29,7</b>	<b>105,5</b>	<b>86-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1347,5</b>	<b>52,8</b>	<b>49,2</b>	<b>188,9</b>	<b>166-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						

<b>Дата 27.09. 2024</b>						
<b>Завтрак</b>						
Овощи свежие порционно	20					5-35
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	69-01
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
<b>Итого</b>		<b>685,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>79-20</b>
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционно	32					11-50
Помидор						
Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	52-56
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	11-49
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>671,7</b>	<b>24,4</b>	<b>22,6</b>	<b>89,9</b>	<b>86-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1357,6</b>	<b>44,2</b>	<b>42,5</b>	<b>173,1</b>	<b>166-00</b>
<b>Количество уча-ся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						

Дата 28.09.2024						
Завтрак						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	23-75
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	16-34
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
<b>Итого</b>		<b>689,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>79-20</b>
Обед						
Овощи свежие порционно Огурец	40					10-61
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	31-56
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>614,0</b>	<b>24,3</b>	<b>25,7</b>	<b>100,1</b>	<b>86-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1303,5</b>	<b>47,2</b>	<b>47,8</b>	<b>185,5</b>	<b>166-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 30.09.2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	24-51
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	15-58
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
<b>Итого</b>		<b>689,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>79-20</b>
Обед						
Овощи свежие порционно Огурец	45					12-08
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	47-24
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>694,0</b>	<b>24,5</b>	<b>21,8</b>	<b>104,3</b>	<b>86-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1383,5</b>	<b>47,4</b>	<b>43,9</b>	<b>189,7</b>	<b>166-00</b>
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

Меню 23 по 30 сентября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день (возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
<b>Дата 23.09.2024 Обед</b>						
Овощи свежие порционно	15					4-70
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	12-29
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	53-00
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>971,0</b>	<b>36,7</b>	<b>35,4</b>	<b>136,7</b>	<b>99-50</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>66-50</b>
<b>Всего</b>		<b>1258,0</b>	<b>41,0</b>	<b>39,6</b>	<b>175,6</b>	<b>166-00</b>
<b>Количество уч-ся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 24.09.2024 Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	17-19
Котлета «Дружба» (минтай)	100	332,0	17,5	21,2	11,2	40-87
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>964,0</b>	<b>28,3</b>	<b>35,0</b>	<b>109,6</b>	<b>99-50</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>66-50</b>
<b>Всего</b>		<b>1251,0</b>	<b>32,6</b>	<b>39,2</b>	<b>157,9</b>	<b>166-00</b>
<b>Количество уч-ся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 25.09.2024 Обед</b>						
Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	13-38
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	50-67
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	23-79

Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>1114,6</b>	<b>33,8</b>	<b>34,9</b>	<b>141,2</b>	<b>99-50</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>66-50</b>
<b>Всего</b>		<b>1401,6</b>	<b>38,1</b>	<b>39,1</b>	<b>189,5</b>	<b>166-00</b>
<b>Количество уч-ся</b>						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	26.09.2024					
Обед						
Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	17,1	25-22
Зраза «Школьная» (курица)	100	192,0	23,7	23,3	10,4	46-90
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01
Напиток из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>924,6</b>	<b>37,1</b>	<b>35,5</b>	<b>122,6</b>	<b>99-50</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>66-50</b>
<b>Всего</b>		<b>1211,6</b>	<b>41,4</b>	<b>39,7</b>	<b>170,9</b>	<b>166-00</b>
<b>Количество уч-ся</b>						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	27.09.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно	41					10-98
Огурец						
Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	13-22
Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	52-56
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	11-49
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>956,7</b>	<b>35,4</b>	<b>31,6</b>	<b>112,9</b>	<b>99-50</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>66-50</b>
<b>Всего</b>		<b>1243,7</b>	<b>39,7</b>	<b>35,8</b>	<b>161,2</b>	<b>166-00</b>
<b>Количество уч-ся</b>						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	28.09.2024						
Обед							
Овощи свежие порционно	38						9-93
Огурец							
Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8		13-38
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7		31-56
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5		30-94
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6		10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
<b>Итого</b>		<b>942,0</b>	<b>29,8</b>	<b>31,4</b>	<b>125,9</b>		<b>99-50</b>
<b>Полдник</b>							
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2		31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1		34-58
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>		<b>66-50</b>
<b>Всего</b>		<b>1229,0</b>	<b>34,1</b>	<b>35,6</b>	<b>174,2</b>		<b>166-00</b>
Количество уч-ся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	30.09.2024						
Обед							
Овощи свежие порционно	47						12-49
Огурец							
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7		12-29
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9		47-24
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1		15-82
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0		8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
<b>Итого</b>		<b>902,0</b>	<b>30,1</b>	<b>29,1</b>	<b>124,0</b>		<b>99-50</b>
<b>Полдник</b>							
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2		31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1		34-58
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>		<b>66-50</b>
<b>Всего</b>		<b>1189,0</b>	<b>34,4</b>	<b>33,3</b>	<b>172,3</b>		<b>166-00</b>
Количество уч-ся							
Директор							
Повар-бригадир							